

スギ花粉症/ダニアレルギーに対するアレルゲン舌下免疫療法 説明書

昭島リウマチ膠原病内科

スギ花粉症/ダニアレルギーに対するアレルゲン舌下免疫療法を希望される皆様に《シダキュア®スギ花粉舌下錠》
《ミティキュア®ダニ花粉舌下錠》を処方するにあたりご説明があります。

このお薬はスギ花粉/ダニ由来のアレルゲンを含む錠剤です。まれにショックなどの不測の事態が誘発されるおそれがあることから、安全を期して「シダキュア/ミティキュア受講修了医師」のみ処方可能となっております。処方を受けるスギ花粉症/ダニアレルギーの皆様には処方医による説明を行い、シダキュア/ミティキュアの正しい服用方法と、万一の場合の対処法を十分理解して頂く必要があります。

アレルギー性鼻炎に対するアレルゲン免疫療法には、**メリット**として、

- 花粉症/ダニアレルギー治療法の中で、唯一根治が期待できる治療法です。
- 根治に至らなくても軽症化によって薬の量が減らせる可能性があります。
- 治療終了後も一定の効果が持続します。
- アレルギー性鼻炎の治療法ですが、アレルギー性結膜炎、喘息にも効果があるとされています。

また、スギ花粉/ダニアレルギーに対するアレルゲン舌下免疫療法の**デメリット**として

- ✕即効性はありません。またすべての方に有効という訳ではありません。
- ✕数年にわたる毎日の治療の継続が必要です（3年以上）。
- ✕現在のところスギ花粉症/ダニアレルギーでのみ、効果が認められています。
- ✕薬剤に対する急性の過敏反応（アナフィラキシー）を起こし、
ショック等に至るおそれ無いとは言えません。
- ✕重症の気管支喘息、がん、免疫系の異常をお持ちの方、および5歳未満の小児には行えません。

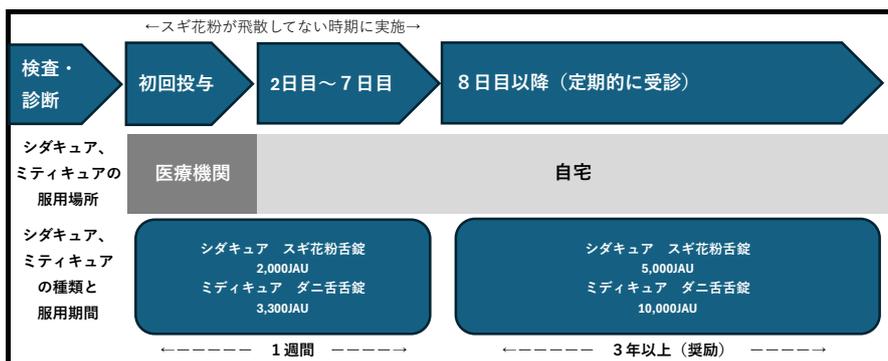
などがあります。このため処方を受けた方は用法・用量をしっかりと守り、異常を感じたら直ちに医療機関で受診して頂かなくてはなりません。

当院ではさらに安全を見越して、妊娠・授乳中の方、喘息発作を起こしやすい方、口腔内に傷や炎症のある方、降圧剤・全身性ステロイド薬・抗うつ薬を服用中の方、心臓や肺の病気をお持ちの方、スギ花粉・ダニ以外のアレルゲンに対しても反応性が高い方は、シダキュア/ミティキュアの処方を差し控えさせていただきます。またスギ花粉飛散期はアナフィラキシーを起こしやすい可能性があるため、この治療の新規開始は出来ません（開始は6月～11月頃）。前の花粉飛散期での治療が十分満足できるものであった場合もこの治療をお勧めしません。

問診でシダキュア/ミティキュア投与が可能と判断された場合、採血でスギ花粉などのアレルゲンに対する反応性を調べ、数日後に出る結果で診断を確定します。スギ花粉/ダニ以外のアレルゲンにも強い反応性があることが分かった場合は有効性や安全性が確立していないため、処方を見送り他の治療法を選択します。

治療のスケジュール

症状が確認できましたら、最初の1週間スギ花粉症はシダキュア2,000JAU錠、ダニアレルギーはミティキュア3,300JAU錠を1日1回1錠服用します。2週間目以降はスギ花粉症はシダキュア5,000JAU錠、ダニアレルギーはミティキュア10,000JAU錠を1日1回1錠服用します。初回は医療機関で服用し、2日目以降は自宅で服用します。



処方した方には『患者携帯カード』をお渡ししますので、常時携帯をお願いします。一回目の服用は院内で行って頂き、30分様子を観察し異常が無ければ帰宅して頂きます。翌日からは院外での服用となりますが、可能であれば家族や第三者の同伴のもとで日中に服用して下さい（夜中に一人で服用しないこと）。服用する前後2時間程度は、激しい運動、アルコール摂取、入浴等を避けて下さい。体調不良の場合や口やのどの痛み、腫れ、痒み、声がかがれが生じた場合は服用せず、早めにご連絡ください。